

Sommaire

Témoignage: « Il chuchote des secrets à sa sœur »	7
La fratrie à l'épreuve du handicap	8
1. Frères et sœurs: tous égaux ?	
Témoignage: « J'ai conscience que la société ne leur fera pas de cadeaux »	13
Quand l'aîné est handicapé	14
Grande fratrie, cadet handicapé, une ambiance plus zen	16
Lettre ouverte à Caroline, la sœur sandwich	18
Mon double si différent	20
Quand le handicap frappe plusieurs fois	22
Différent parce que valide	24
Mon cadet va se marier... et l'aîné?	27
Parents: faites la loi!	28
2. Quelles relations ?	
Témoignage: « Nous sommes toujours très liés »	33
Comment tu l'aimes ce petit frère?	34
Souvenirs d'enfance de frères et sœurs valides	37
Souvenirs d'enfance de frères et sœurs handicapés	39
Existe-t-il une recette de l'amour fraternel?	41
En famille on en parle comment?	44
La médiation familiale: ça marche aussi entre frères et sœurs	46
3. L'organisation familiale	
Témoignage: « Un besoin de savoir que tout va bien »	51
Des frères et sœurs forcément négligés?	52
Frères et sœurs dans la même école: l'idéal et la réalité	54
Ils partagent la même chambre	57
La fratrie doit-elle visiter l'institution?	59
La famille par le petit bout de... l'aspirateur!	62
Comment gérer, en famille, un régime contraignant?	65
Attention à ne pas trop les solliciter	67
Tutelle et fratrie: une (vraie) bonne idée?	69

4. Quelles conséquences pour l'avenir?

Témoignage: « Nous sommes tous marqués par la culpabilité »	75
Moi aussi, je suis différent	76
Seuls par solidarité?	78

5. Ce que les parents en pensent

Témoignage: « Kathleen culpabilise »	85
J'ai voulu un autre enfant	86
Rencontre de parents – Quelle place pour ses frères et sœurs?	89
Rencontre de parents – Suis-je assez disponible pour ses frères et sœurs? ...	92

6. Loisirs en famille

Témoignage: « Mattéo s'est rapproché de sa sœur »	97
Jouer avec les autres, ça commence en famille	98
Tourisme en famille, deux jours dans les Alpes du Léman	100
Un week-end culturel en Bourgogne du Sud	104

7. Pour aller plus loin – Ressources

Les journalistes collaborateurs	111
Conseils de lecture	111
Associations	120

© Déclic, 2009, www.magazine-declic.com

Photo de couverture : © iStockphoto.com/S.Perry

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07

Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service

Dépôt légal : mars 2009

ISBN : 978-2-909064-11-6