

Sommaire

Introduction

Témoignage	
L'autisme, c'est quoi?	
Autisme et handicap associé	

1- Prendre soin de sa santé

Témoignage	
Que faire concrètement pour sa santé?	
Santé des dents: lui aussi	
Comment brosser les dents d'un ado qui n'aime pas ça?	
Le suivi gynécologique	
En établissement, ses règles sans les galères	

PSYCHOMOTRICITÉ, KINÉSITHÉRAPIE ET ERGOTHÉRAPIE

Elles ne guérissent pas, mais aident à grandir	
En image: Apprivoiser ses sensations	

2- L'aider à progresser

COMMUNICATION – LANGAGE

Témoignage	
Programme Teach	
Encourager l'expression	
Mon enfant autiste parle bizarrement. Comment réagir?	
La méthode PECS	
La méthode ABA	
Parler avec des images	
Maîtriser les mimiques et l'intonation	
Syndrome d'Asperger: des attitudes mal interprétées	
Les formations pour les parents: ce qui existe	
En images: autisme, une maison facile à comprendre	

ÉVALUATION

- Pourquoi nos enfants sont-ils évalués?
- Un nouveau bilan pour la prise en charge de Bertrand
- Accéder aux tests, oui, mais comment?

AUTONOMIE

- Lui apprendre à se déplacer tout seul
- Comment lui apprendre à lire l'heure?
- Se laver tout seul
- Lui apprendre à s'habiller plus vite: est-ce possible?
- Comment l'aider avec les scénarios sociaux?
- En image: faire seul, pourquoi pas?

3. Lieux d'apprentissage et de vie

À L'ÉCOLE

- Témoignage
- Petits rappels pour parents débutants
- La CLIS convient-elle aux enfants autistes?
- Concrètement, comment se passe la scolarisation?
- Avec un AVS ça irait, mais il n'en a pas

À L'IME

- Une journée avec Hugo
- Comment préparer son arrivée en IME?
- Les pauses: pourquoi ça marche?

AVEC LES PROS

- Parents professionnels, réussir la première rencontre
- Mais je suis sa mère!

ET À L'ÂGE ADULTE?

- Lieux de vie pour les adultes autistes,
les solutions possibles et souhaitables
- Quel accompagnement pour l'insertion professionnelle?
- Vie affective et sexuelle
- Les jeunes autistes face aux changements du corps
- Travail, loisirs, logement: quelles solutions?

4- Vie quotidienne

COMPORTEMENT

- Témoignage
- Il joue les kamikazes à la maison?
- Troubles du comportement: des solutions pour passer le cap de l'adolescence
- Et s'il devient agressif: que puis-je faire pour l'aider?
- Automutilation, comment le soulager?
- Troubles associés à l'autisme: les médicaments qui marchent (ou pas)
- Se relaxer
- Être moins violent

MANGER, SE LAVER, DORMIR

- Témoignage
- Troubles sensoriels et alimentation
- Il suit un régime sans gluten, je cuisine quoi?
- Il ne supporte pas d'être lavé
- L'angoisse cachée qui empêche de dormir
- En image: sortie au supermarché sans crises

5- Vie de famille

NOUS PARENTS

- Témoignage
- La fatigue, comment faire avec?
- Je vais bien, mais... ..
- Des relais pour souffler
- Groupes de parole: échanger et se comprendre

LA FRATRIE

- Le handicap rend les relations plus difficiles
- Premier enfant différent, des mamans bousculées
- Ils partagent la même chambre
- Honteux d'avoir honte

L'ENTOURAGE

- Une bonne fée rien que pour lui
- Grands parents: les liens familiaux ne suffisent pas toujours
- Et l'amitié dans tout ça?

LE COUPLE

Lui et moi un « nous » si précieux	
Un droit de regard sur nous	
Un autre regard sur sa vie	
Vie de couple : comment tenir?	
En images : quelques minutes bien à moi	

6-Pour aller plus loin

RESSOURCES

Les journalistes collaborateurs	
Conseils de lecture	
Centres ressources	
Associations	

© Déclic, 2008, www.magazine-declic.com

Photo de couverture : © P. O'Carroll / PhotoAlto

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07

Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service

Dépôt légal : octobre 2008

ISSN : 1968-1275

ISBN : 978-2-909064-10-9