

Sommaire

Introduction

« Une question de survie »	9
L'Infirmité Motrice Cérébrale, c'est quoi ?	11
Eric, Astronome, envers et contre tous	13

1. Santé

RÉÉDUCER LE CORPS	15
« Je l'accepte enfin tel qu'il est »	17
La rééducation de l'athétose	19
La luxation de la hanche	23
L'orthoptie, une gymnastique des yeux	27
L'équilibre : un sens à ne pas négliger	31
Les pauses dans la rééducation : pourquoi ça marche ?	35
Trop attaché à son kiné ?	39
DU TAC AU TAC La toxine botulique comporte-t-elle des dangers ?	43
Qu'est-ce que l'analyse quantifiée de la marche ?	43
Peut-on "oublier" l'attelle de posture du pied ?	44
EN IMAGES Roulez jeunesse !	45
SOINS QUOTIDIENS	49
« J'ai bluffé mon ergothérapeute »	51
Constipation : à prendre au sérieux	53
Prévenir les hémorroïdes	57
Le suivi gynécologique : pour toutes	61
Apprends-moi à faire tout seul	65
DU TAC AU TAC Comment lutter contre l'hypersalivation ?	69
Faut-il surprotéger du soleil les enfants dépendants ?	69
EN IMAGES Contrôle technique	71
EN IMAGES Coup de neuf !	75
LA CHIRURGIE ET SES SUITES	79
« Une épreuve difficile à 15 ans »	81
Chirurgie de la marche : quand et comment ?	83
La neurochirurgie pour l'enfant spastique	87
Il va entrer à l'hôpital... ..	91

DU TAC AU TAC À quoi sert la section des racines nerveuses?	93
À quoi sert un transfert de muscle?	93
La chirurgie intracrânienne peut-elle améliorer la dystonie? ..	94
EN IMAGES Pourquoi pas debout?	95
EN IMAGES Choisir la bonne position	99
RÉÉDUCER LE CERVEAU	105
« Un signe de la main pour "oui" »	107
L'apport de la neuropsychologie	109
Pourquoi nos enfants sont-ils évalués?	113
J'aimerais lui faire passer un test	117
Les échelles de Wechsler	121
Accéder aux tests, oui, mais comment?	125
C'est peut-être une dysphasie	129
DU TAC AU TAC À quoi sert l'IRM fonctionnelle?	132
EN IMAGES Envie de bouger: aidez-le!	133

2. Psycho

MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'AIDER	137
« Mais si, vous auriez pu! »	139
On s'est moqué de mon enfant	141
La handiphobie expliquée à ma fille	143
Premier enfant différent, des mamans bousculées	147
DU TAC AU TAC Mon ex-femme dit que je devrais parler de sexualité à notre fils IMC de 18 ans. Je n'y arrive pas.	151
Comment faire l'éducation sexuelle avec mon fils handicapé moteur de 15 ans?	151
Mon fils de 15 ans a un ami très cher. Dois-je aborder avec lui le sujet de l'homosexualité?	152
FRATRIE, ENTOURAGE: EN FAIRE DES ALLIÉS	153
« Un besoin constant de savoir que tout va bien »	155
« Ils ont autant besoin de distance que de proximité. »	157
Mon double, si différent	159
Seuls par solidarité?	161
Fratrie: honteux d'avoir honte	165
Ils partagent la même chambre	169
Grands-parents: les raisons d'une rupture	171

PARENTS, COMMENT RESTER UN COUPLE ?	175
Dîner aux chandelles	177
Un droit de regard sur nous ?	179
Mamans seules à cause du handicap?	183
Mais je suis sa mère!	187
Le chemin à parcourir avant de confier son enfant	191
L'enfant grandit mais les questions demeurent	195
Un autre regard sur sa vie	199
POUR MIEUX L'AIDER, PRENEZ SOIN DE VOUS!	203
« C'est une battante qui souffre »	205
Je vais bien, mais...	207
La fatigue : comment faire avec	211
EN IMAGES Prévenir la lombalgie: une hygiène au quotidien	215
EN IMAGES Vingt minutes pour votre dos	221
EN IMAGES Quelques minutes bien à moi	227

3. Pour aller plus loin

RESSOURCES	231
Les journalistes collaborateurs	233
Conseils de lecture	233
Centres ressources	239
Associations	240
Glossaire	241

© Déclic, 2008, www.magazine-declic.com

Photo de couverture : © Image Source

Éditeur: **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07

Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service

Dépôt légal : septembre 2008

ISBN : 978-2-909064-09-3